



УТВЕРЖДАЮ:
Карасева О.С.

М Е Н Ю - 5

На 17 октября 2025г.

ЗАВТРАК

Если 1-3

Сад 3-7

1.	Суп молочный с вермишелью	180	108,00	200	71,20
2.	Какао с молоком	150/5	48,86	180	106,74
3.	Бутерброд с сыром, маслом слив-ным	25/10/5	132,83	30/10/5	128,77

II Завтрак

1.	Яблоки свежие	100	47,00	100	47,00
----	---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Винегрет овощной	40	50,04	60	75,06
2.	Суп из овощей с м/фрикадельками, со сметаной	150/10/5	84,86	180/10/7	106,12
3.	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
4.	Каша гречневая рассып. с овощами, с маслом сливочным	110/2	116,60	130/2	141,96
5.	Компот из св/яблок	150	46,05	180	55,26
6.	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
7.	Хлеб пшеничный			25	58,75

Полдник

1.	Катык	150	76,00	180	91,80
2.	Мармелад	10	83	10	83

Ужин

1.	Элеш с птицей	75	183,75	100	245,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 5 день 1228,73 (ккал)		Итого за 5 день 1555,52 (ккал)	